



<b>6-й день</b>						
Завтрак	Каша рисовая	200	7,70	10,00	68,90	308,60
	Бутерброды с маслом	40/10	3,12	7,57	19,57	161,30
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0	54,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Всего:						<b>657,30</b>
<b>7-й день</b>						
Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	9,78	14,1	19,88	326,20
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,60
	Фрукт свежий (банан)	200	1,6	0,5	22,4	100,8
Всего:						<b>634,80</b>
<b>8-й день</b>						
Завтрак	Гороховое пюре	200	8,46	5,77	57,65	231,65
	Томатный соус	50	0,49	3,6	4,1	54,45
	Бедро куриное	115	13,3	11,12	15,77	245,70
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Фрукт (яблоко)	200	0,6	0,6	14,7	70,3
Всего:						<b>771,30</b>
<b>9-й день</b>						
Завтрак	Гречка отварная	200	11,44	8	52,48	329,44
	Томатный соус	50	0,49	3,6	4,1	54,45
	Биточки	80	12,38	18,15	10,74	258
	Овощ свежий (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
Всего:						<b>903,89</b>
<b>10-й день</b>						
Завтрак	Рассольник « Ленинградский»	200	12,6	25,6	11,9	125,5
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Булочка домашняя	100	70,06	9,1	62,95	361,38
Всего:						<b>654,08</b>
ИТОГО:						<b>7315,02</b>